

## 7月29日月曜 (1日目)

8:00 JR金沢駅西口 集合 ~ 出発

8:30 金沢港到着 ~ 開会式

### 【学習】

- ①金沢港の施設など見学・体験
- ②石川の漁業と「サワラ」のヒミツ

10:30 振り返り ~ 昼食

11:54 JR 北陸新幹線乗車



12:43 JR 敦賀駅着 ~ バスで移動

### 【若狭湾 観光】

三方五湖~若狭湾など周遊

15:00

### 【体験・学習】

福井県海浜自然センター  
初日の振り返り・まとめ

16:30 民宿・浜頭 (はまがしら) 到着

福井県小浜市阿納8-4  
☎0770-54-0347

18:00 夕食

22:00 就寝

## 7月30日火曜 (2日目)

7:30 起床・朝食・着替え

9:00 阿納海水浴場

### 【海の体験】

シーカヤック体験



12:00 昼食 (若狭フィッシャーマンズワーフ)

13:00

### 【体験・学び】

若狭高校実習船・雲龍丸に乗船

- ① 操舵体験
- ② 海中プランクトン観察
- ③ 水中ドローン操縦体験

16:00 御食国おばま食文化館  
今日の振り返り・まとめ

17:00 民宿到着

18:00 夕食 (サワラ料理あり)

22:00 就寝

## 7月31日水曜 (3日目)

7:00 起床・朝食・チェックアウト

9:00 出発 ~ バス移動

12:00 金沢勤労者プラザ

### 【体験】

サワラをさばこう! 三枚おろしに挑戦  
サワラフライでファストフードを作ろう!

13:30 昼食 (自分で作った調理パン)  
サワラバーガー、サワラサンドイッチ



14:30 意見交換・サワラパンの考案

15:00

### 【海のクイズ王】

16:00

### 【体験・学び】

金沢港クルーズターミナル  
操船シミュレーション体験など

18:00 JR金沢駅 西口 ~ 解散